
SEMINARZEITEN

Seminarbeginn: Samstag, 22. Nov. von 10:00 - 12:30 Uhr,
14:30 - 17:00 Uhr.

Seminarende: Sonntag, 23. Nov. von 10:00 - 12:30 Uhr,
14:30 - 17:00 Uhr.

Die Zeiten sind Richtzeiten und werden dem Verlauf des Seminars
sowie den Bedürfnissen der Teilnehmer angepasst.

KOSTEN

Das Seminar kostet

EURO 150,00

Die Kosten werden mit der verbindlichen Buchung erhoben und
sind bis zum 17. November 2014 zu überweisen.

Wer weite Anreisefahrten hat, kann im Haus selbst vorab Zimmer
buchen, unter der Tel.: 05363 - 9400

Ansonsten finden sich Unterkünfte in den umliegenden
Gästehäusern und Hotels, rund um Wolfsburg.

lebe leichter®
entspann Dich schön



22.+23. November 2014

Kompaktseminar mit

Carmen Hogenboom

+ Marion June Lenz

in Wolfsburg

Kompaktseminar

lebe leichter + entspann Dich schön

Was Dich erwartet

- Lerne die Grundregeln des „lebe leichter“ Programms kennen.
- Entwickle eine Vision für Deine Gesundheit.
- Bleibe motiviert.
- Lerne verschiedene Methoden zum Entspannen kennen.
- Erfahre ein leichtes und entspanntes Wochenende nur für Dich oder mit einer Freundin



Die Referentinnen

Leichter leben kann (D)ein Lebensstil werden.



CARMEN HOGENBOOM

ist selbständige Ernährungsberaterin in der Region WOB/BS/SZ und Trainerin sowie Kursleiterin bei Lebe Leichter und der Ev.Fam.Bildungsstätte. Dozentin und Referentin zum Thema Gewichtsreduktion.

MARION JUNE LENZ

Selbständige Burnout-Beraterin in eigener Praxis, für Gesundheitsprävention und Entspannungsmethoden. Mastercoach & Dozentin eines Stressforschungsinstitut in NRW, Repräsentantin Mitte Deutschland. Seminar- und Kursleiterin in Work-Life-Balance.



ZUM SEMINAR

Unsere Gäste finden mitunter im Wellness- und Seminarhotel, An der Wasserburg 2, 38446 Wolfsburg, welches mitten in einem idyllischen Ambiente liegt, einen Ort der Ruhe & Entspannung für Geist, Seele & Leib.

Die freundlichen Seminarräume, ein liebevolles Programm und leckere Speisen laden zum Genießen ein. Lernen Sie schnell + erfolgreich Fachwissen über die gesunde Ernährung sowie Entspannungstechniken kennen.

SEMINARINFORMATION + ANMELDUNG:

Burnout-Beratung & Coaching - Marion June Lenz

Seminarverwaltung, Maschweg 2, 38474 Tülaus

Tel: 05833 269 301

Fax: 05833 269 428

Email: info@burnout-beratung-lenz.de

Web: www.burnout-beratung-lenz.de

